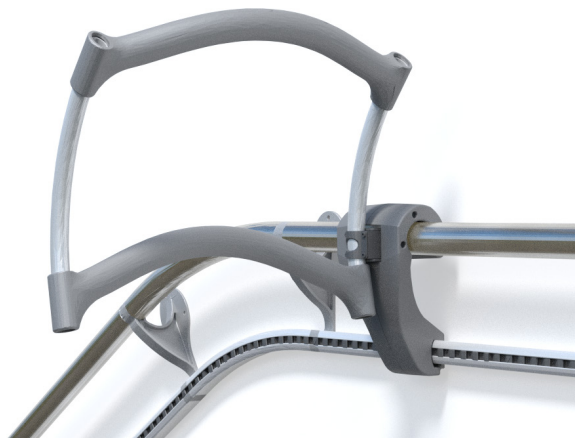


# Bruksanvisning



## PRODUKTBESKRIVNING ASSISTEP

AssiStep ger stöd och trygget för brukare som har rörelseproblem att ta sig upp- och nedför trappor på egen hand. AssiStep gör att brukaren i många fall har valmöjligheten att bo kvar med tillgång till hela bostaden utan att behöva flytta.

AssiStep är ett gånghjälpmedel för trappor inomhus, beräknat för brukare med maxvikt 120 kg. Hjälpmidlet kan justeras i höjd och utformning efter trappans konstruktion och brukarens behov. Justeringar och installation utförs av kvalificerad person. AssiStep ger ett fysiskt stöd för brukaren och det patenterade spärrsystemet gör produkten trygg och säker att använda.

På Trident är produktförbättringsarbetet en fortlöpande process och genomförs kontinuerligt. Av den anledningen kan den levererade produkten skilja sig från bilderna i denna beskrivning.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	sida
Säkerhetsinformation	1
1. Försäkran om överensstämmelse	2
2. Produktinformation	3
2.1 Beskrivning	3
2.2 Teknisk information	3
2.3 Garanti	3
3. Användning	3
3.1 Generell information	3
3.2 Att gå uppför trappan	4
3.3 Att gå nedför trappan	5
3.4 Fäll in handtaget	6
3.5 Justering	6
3.6 Viktigt	6
4 Underhåll	6
4.1 Rengöring	6
4.2 Reparation	6
4.3 Återvinning	6

Max brukarvikt: 120 kg.

Medicintekniska direktivet klass 1, A 93/42/EEC.

Produkten överensstämmer med standard:

\* NS-EN 12182:2012 - Assistive products for persons with disability - General requirements and test methods.

\* NS-EN 14971:2012 - Medical products - Risk management.



## Säkerhetsinformation



Installation av AssiStep får endast utföras av kvalificerad person.



Följ bruksanvisning i denna beskrivning för din säkerhet och rekommendation från din arbetsterapeut och sjukgymnast.



Det är ej tillåtet att göra justeringar eller modifiering/ombyggnation av produkten utan leverantörens vetskap.

**FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE**

enligt

Medicintekniska direktivet klass 1 93/42/EEC

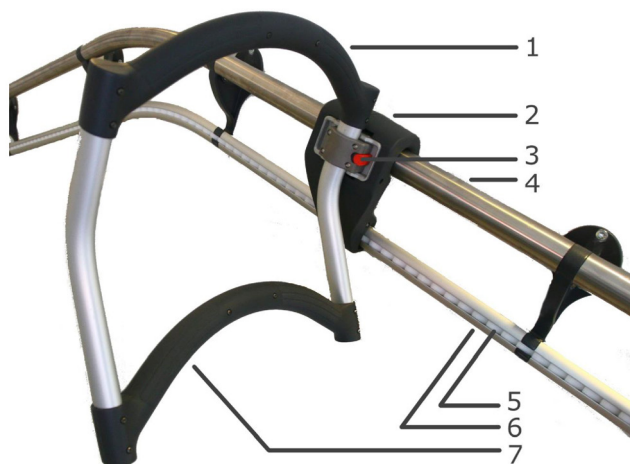
- 1. Tillverkare:** AssiTech AS  
Olav Tryggvasons gate 30  
7011 Trondheim  
Norge
- 2. Sammanställare:** Halvor Wold, VD, AssiTech AS
- 3. Beskrivning:** Vägghast modulsystem som stödjer brukaren i trappan.
- 4. Varunamn:** AssiStep
- 5. Försäkran:** Produkten överensstämmer med alla tillämpliga bestämmelser i Medicintekniska direktivet klass 1 93/42/EEC och är CE-certifierad. Tillverkarens representant i Sverige, Trident Industri AB, bestyrker därtill också EG-försäkran vid leveransdatum.
- 6. Ort och datum för försäkran:** Ängelholm 2016-04-08
- 7. Tillverkarens representant, Sverige:** TRIDENT INDUSTRI AB  
Metallgatan 27  
262 72 Ängelholm  
0431-44 95 00

Michael Hermansson, VD, TRIDENT INDUSTRI AB



## 2. PRODUKTINFORMATION

### 2.1 Beskrivning AssiStep



1. Handtagets övre del
2. Förflyttningsmodul med spärrfunktion
3. Infällningsknapp
4. Övre skena/handleddare
5. Spärrklaffar
6. Nedre skena
7. Handtagets nedre del

### 2.2 Teknisk information

#### Dimensioner:

Maxbredd med handtag utfällt.	552 mm*
Maxbredd med handtaget infällt.	184 mm*
Höjd mellan handtagets övre och nedre del.	295 mm
Max brukarvikt.	120 kg
Kortast rekommenderade längd på brukare.	1,2 m
Egenvikt handtag med förflyttningsmodul.	3,5 kg

(\* Mått från vägg.)

#### Material:

Material: Aluminium, rostfritt stål, ABS, POM

Rekommenderad rumstemperatur där AssiStep ska installeras, 5 - 30° C.

Rekommenderad temperatur under transport, 0 - 40° C.

### 2.3 Garanti

Trident rekommenderar att kvalificerad person genomgår besiktning / service med jämna mellanrum för att säkerställa att produkten fungerar enligt anvisning. Produktgarantin på AssiStep är 2 år.

Förutsättning för att garanti ska gälla:

- Att installation, service och justeringar utförts av leverantören godkänd person.
- Att avvikelse rapporteras till leverantören omgående efter att det upptäckts och att garantireparation godkänns av leverantör innan den utförs.
- Att säkerhetskontroll och service regelbundet utförs.
- Att AssiStep sköts och brukas enligt denna anvisning.

Kontakta Trident, 0431-44 95 00, om produkten inte fungerar tillfredsställande.

## 3. ANVÄNDNING

### 3.1 Generell information

Vid användning av AssiStep är det två grundläggande regler som ska följas.

#### 1. Ett moment i taget, först armarna sedan benen.

Bäst användning av AssiStep är att flytta handtaget framför kroppen ett trappsteg i taget. Detta gäller alltid vid gång nedför trappa. För brukare med god balans och bra rörlighet kan handtaget hållas framför kroppen och gå med snabbare steg i en följd utan att stanna.

#### 2. Skjut alltid handtaget framför kroppen.

Brukaren gåtränar innan AssiStep används. Det är viktigt att öva på att skjuta fram handtaget så långt att brukaren i steget inte faller bakåt eller får känslan av att falla bakåt.

### 3.2 Att gå upp för trappan

På väg upp för trappan kan handtaget endast flyttas på ett sätt; uppåt. När handtaget trycks ner spärras det. Håll i det nedre greppet på handtaget när första steget görs. Innan varje steg skjuts handtaget framför kroppen (Fig. 1) tills armarna är helt raka framåt.

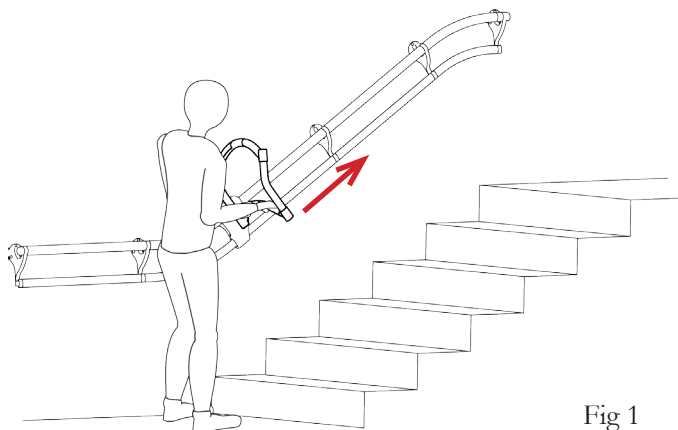


Fig 1

När handtaget skjutits upp en armlängd och spärrats genom att det tryckas ner, greppas handtaget för att hålla balans innan det första steget görs. (Fig. 2) Kontrollera att handtaget är spärrat när steget påbörjas. Använd handtaget som stöd för balans och använd armstyrkan tillsammans med benstyrka för att komma upp till nästa steg.

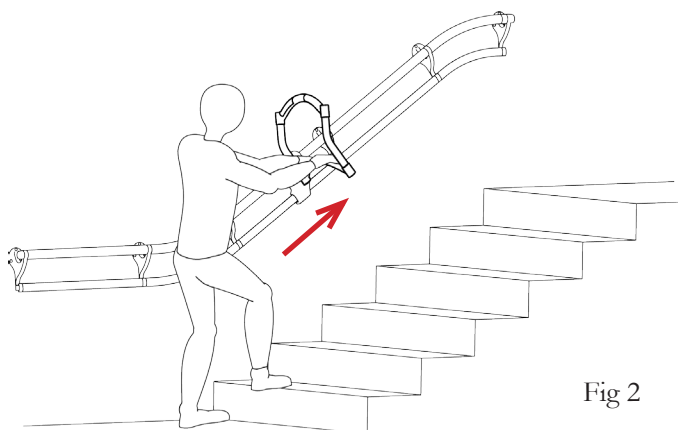


Fig 2

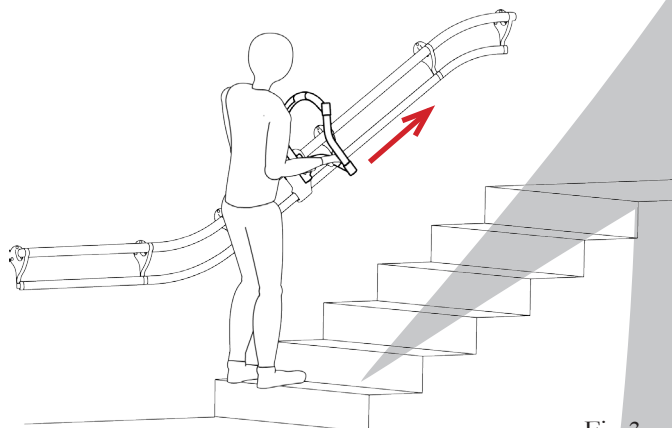


Fig 3

Det är viktigt att användaren lär sig att flytta handtaget tillräckligt långt fram. Detta för att inte hamna i obalans när kroppen kommer för nära handtaget i uppsteget. På toppen av trappan, fortsätter man gå med handtaget tills det tar stopp. Handtaget kan fällas in efter användning som beskrivs i avsnitt 3.4.

#### Träningstips!

- Det ben som flyttas först i uppsteget och som används för att lyfta upp kroppen får den bästa träningseffekten. Om möjligt? Gå med vartannat ben först upp för stegen för bästa träning.
- Om det ena benet är svagare än det andra, rekommenderas att gå med det svaga först för att träna det svaga benet.
- För bästa träningseffekt använd benens styrka så mycket som möjligt. Använd endast armarna för att hålla balansen.

### 3.3 Att gå nedför trappan

För att kunna skjuta handtaget nedåt måste det lyftas för att frigöra spärren. Om tyngd läggs på handtaget eller att det inte lyfts tillräckligt, spärras det automatiskt. Spärrfunktionen gör produkten säker och förhindrar fallolyckor.

Håll händerna på handtagets övre del. Lyft försiktigt handtaget ur spärren. (Fig 4).

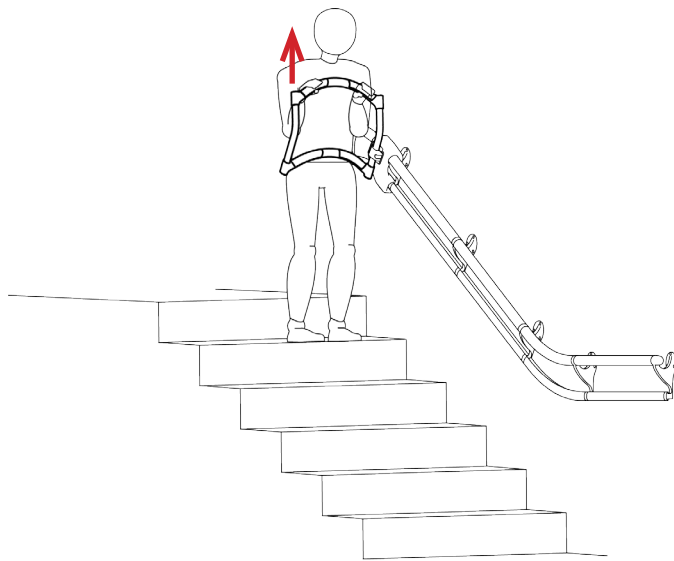


Fig 4

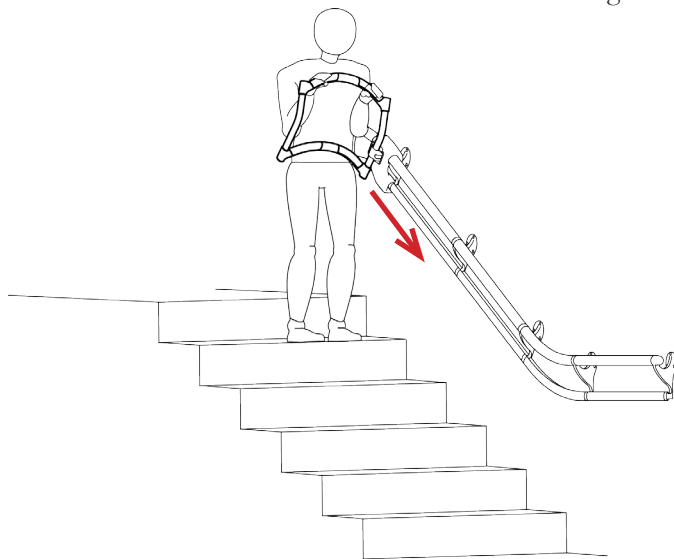


Fig 5

Skjut handtaget lugnt framåt tills armarna nästan är utsträckta. (Fig 5). Läggt tyngd på handtaget och spärra det. Ta stöd av handtaget med armarna framåt i nedsteget.

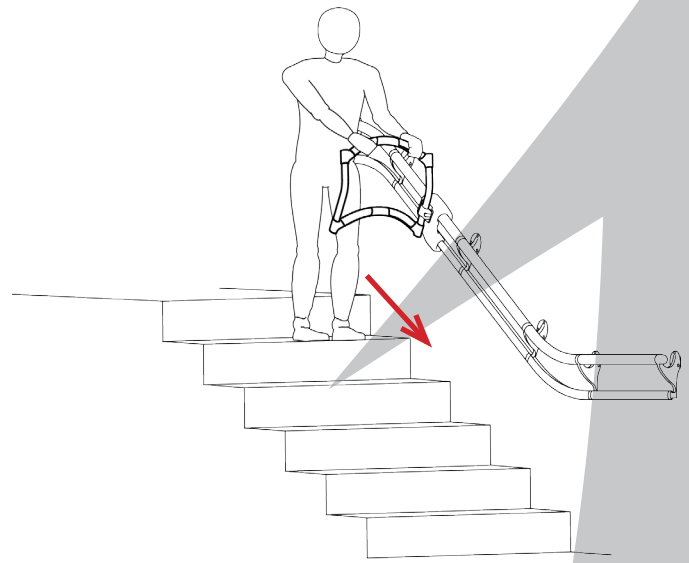


Fig 6

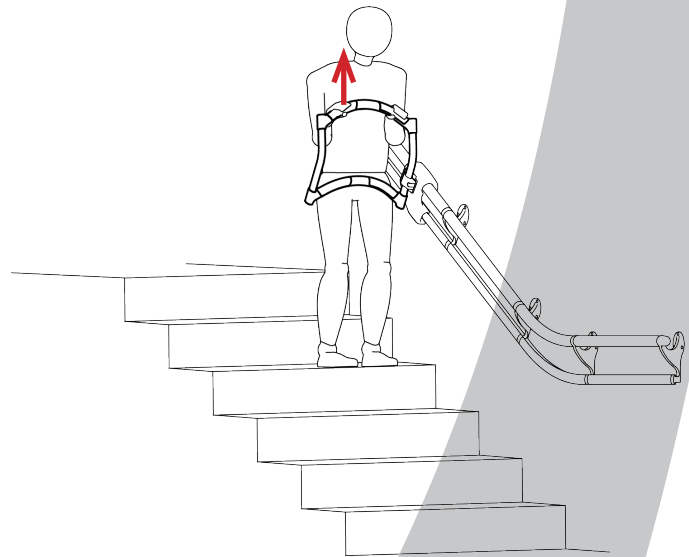


Fig 7

Återupprepa momenten (Fig 6 och 7) till trappans sista steg. Skjut handtaget hela vägen till stoppet på skenan och fäll in det enligt beskrivning i avsnitt 3.4.

### 3.4 Fäll in handtaget

När användaren är klar att gå upp- eller nedför trappan kan handtaget fällas in mot väggen. På framsidan av förflyttningsmodulen finns en knapp. (Fig 8). Tryck på knappen och fäll in handtaget mot väggen över handledaren. (Fig 9).



Fig 8

Fig 9

Beroende på trappans utformning kan handtaget vara något skrymmande. Lossa spärren på handtaget och skjut handtaget till bästa position på skenan så att handtaget inte bygger utåt från ledstången. Vid användning fälls handtaget ut i 90° från ledstången. Säkerställ att handtaget är spärrat innan användning.



#### **KLÄMRISK!**

När handtaget fälls finns det risk för klämskador i fingrar mellan handtag och förflyttningsmodulen. Var försiktig vid användning!

### 3.5 Justering

När installationen av AssiStep är utförd kan vissa justeringar göras på produkten. Handtagets höjd kan justeras individuellt beroende på brukarens längd. Justering kan endast utföras av kvalificerad installatör eller i samråd med leverantör.

### 3.6 Viktigt

- AssiStep får inte justeras av personer som inte är kvalificerade för detta.
- Finns misstanke om att produkten är defekt får den inte användas utan att en kvalificerad person kontrollerat och fastställt säkerheten.
- Handtaget är rörligt i båda riktningarna då handtaget lyfts rakt upp i högsta läge. Handtaget får inte lyftas till denna position när den används på väg upp för trappan. Terapeuten ska tillhandahålla utbildning för användaren hur AssiStep ska användas korrekt för att undvika skador.
- AssiStep bör inte användas utan regelbunden uppföljning.
- AssiStep är ett personligt hjälpmedel och bör inte användas av personer som produkten inte är specifikt anpassad för.



#### **ANVÄND INTE ASSISTEP!**

- Om det finns misstanke att produkten är defekt.
- Om produkten visar tecken på utslitning som innebär risk för säkerheten.
- Om produkten blivit justerad av person som inte är kvalificerad till detta.
- Om någon del i AssiStep inte fungerar som den ska.

## 4. UNDERHÅLL

### 4.1 Rengöring

Torka med lätt fuktad trasa. Använd ett mildt rengöringsmedel. Använd inte högtryckstvätt eller andra rengöringsmetoder som kan vara skadliga för produkten.

### 4.2 Reparation

Reparation av AssiStep utförs endast av kvalificerad person godkänd av leverantör och med reservdelar från leverantör. Kontakta Trident, 0431-44 95 00, vid avvikelse.

### 4.3 Återvinning

Förbrukad produkt lämnas in på återvinningscentral, uppdelad i material enligt mottagarens anvisningar.